



Ahmed El Mazoury (Foto Colombo/FIDAL)

## Isernia per i Tricolore dei 10.000

13 Maggio 2015

Domenica 17 maggio nel capoluogo molisano si svolgeranno i Campionati Italiani dei 10.000 metri su pista. Attesi El Mazoury, Chatbi, Roffino, Pinna e Dal Ri

Sarà Isernia ad assegnare i titoli assoluti e under 23 dei **Campionati Italiani dei 10.000 metri su pista** 2015. **Domenica 17 maggio** il capoluogo molisano accoglie così la seconda rassegna Tricolore nell'arco di nove mesi, sempre sulla distanza dei 10.000 metri:

nell'agosto scorso aveva ospitato infatti i Tricolori della 10 chilometri su strada,

### Guarda la Tv in Streaming

Trasformi il tuo Computer in una TV Non Aspettare... Clicca da Subito!

vinti nell'occasione da Laila Soufyane e Andrea Lalli. Sono **46** gli atleti iscritti, fra cui **29** uomini e **17** donne: una gara che, per la direzione tecnica, sarà un appuntamento prezioso per avere indicazioni utili alla definizione della squadra per la Coppa Europa dei 10.000 metri, in calendario a **Chia** (Cagliari) il 6 giugno prossimo.

**UOMINI** - Al maschile Isernia vedrà il ritorno sulla distanza prediletta di Ahmed **El Mazoury**, il 25enne delle Fiamme Gialle che nel 2011 si mise al collo l'argento dei 10000 agli Europei Under 23 di Ostrava e che vanta un primato personale di 28:36.40 (ottenuto a Pravets nel 2013). Il lombardo, archiviata la sfortunata esperienza alla maratona di Milano (ritirato prima del 15° chilometro), quest'anno ha all'attivo i 21,097 chilometri della RomaOstia corsi in 1h02:39. Per lui il ritorno ai 10.000 avviene dopo circa un anno di assenza: l'ultima uscita agonistica sulla distanza è del giugno 2014, in occasione della Coppa Europa di Skopje chiusa al sesto posto in 28:58.01. La lista degli iscritti annuncia poi l'ex campione italiano **Jamel Chatbi** (Riccardi Milano, 2h12:17 alla maratona di Praga), Manuel **Cominotto** (Esercito), **Yassine Rachik** (Cento Torri Pavia) e Paolo **Zanatta** (Fiamme Oro). **Dal pubblico di casa l'atleta più atteso** è però sicuramente **Danielle D'Onofrio**, 21enne portacolori della società organizzatrice, la Nuova Atletica Isernia, già azzurro agli Eurocross di Samokov e Belgrado e nei Campionati del Mediterraneo Under 23 di Aubagne. Sono annunciati poi Francesco **Bona** (Aeronautica), Simone **Gariboldi** (Fiamme Oro), Stefano **Scaini** (Parco Alpi Apuane), Gabriele **Carletti** (Athletic Terni) ed Eyob **Ghebrehiwet Faniel** (Atletica Brugnera Friulintagli).

**DONNE** - La gara femminile vede iscritte la siepista azzurra **Valeria Roffino** (Fiamme Azzurre), in questa stagione autrice di 16:18.16 nei 5.000 e 9:58.15 nei 3.000 siepi, e **Federica Dal Ri** (Esercito). Non ci sarà **Sara Galimberti**, che ha già corso in 33:29.48 il 2 maggio al Palo Alto Payton Jordan Invitational, ma è attesa **Claudia Pinna** (CUS Cagliari), già due volte in azzurro in Coppa Europa, nel 2014 a Skopje e nel 2012 a Bilbao. La sarda, che vanta un PB di 33:02.37 (2012), il 10 maggio ha corso in 16:38.55 la mezza distanza. Isernia sarà poi l'occasione per vedere in azione la 27enne residente negli Stati Uniti **Silvia Del Fava** (Atletica Firenze Marathon S.S.), che vanta 34:13.82 di primato personale (nel 2014 a Philadelphia), autrice di 16:51.60 nei 5.000 della prima fase dei Societari. Fra le iscritte c'è poi un'altra sarda, **Jessica Pulina** (Shardana Associazione Sportiva), in nazionale agli Europei di Cross di Samokov e nella rassegna continentale under23 di Tampere, ma c'è curiosità anche per la mezzofondista **Barbara Bressi** (G.S.Self